

# Parkinson, al congresso sono protagonisti i pazienti con workshop interattivi

**P**arkinson, a Napoli un congresso solo per pazienti. In Italia, oltre 300 mila persone convivono con la malattia neurodegenerativa, per la quale non esiste terapia risolutiva e che si manifesta con sintomi motori come tremori, rigidità e difficoltà nei movimenti, ma anche con disturbi non motori: insonnia, depressione e alterazioni cognitive. L'incidenza aumenta con l'età, ma colpisce anche fasce più giovani: attualmente uno su quattro ha meno di 50 anni, mentre il 10 per cento è under 40. Con il progredire della patologia, il bisogno di assistenza diventa sempre più pressante. Ecco perché, per la prima volta, si tiene nella capitale del sud il "Forum Parkinson Corpo e Anima" che, sottolinea il coordinatore Alessandro Tessitore, ordinario di Neurologia alla Vanvitelli, «non si identifica nel congresso tradizionale, ma è dedicato a 300 pazienti provenienti da tutte le regioni. Mettiamo a confronto medici e pazienti in maniera snella: poche lezioni e relazioni formative per aggiornare sui progressi della ricerca, seguite da mini-workshop rivolti esclusivamente ai malati».

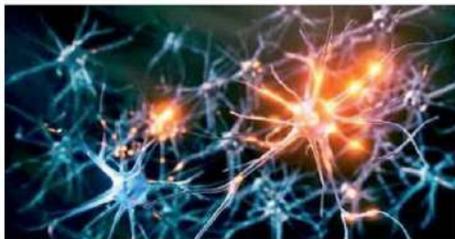
ORDINARIO DI NEUROLOGIA

ALESSANDRO  
TESSITORE



Coordinatore del "Forum Parkinson Corpo e Anima" è Alessandro Tessitore, ordinario di Neurologia alla

Vanvitelli. «L'evento - sottolinea - non si identifica nel congresso tradizionale, ma è dedicato a 300 pazienti provenienti da tutte le regioni. Mettiamo a confronto medici e pazienti in maniera snella: poche lezioni e relazioni formative per aggiornare sui progressi della ricerca, seguite da mini-workshop rivolti esclusivamente ai malati».



Il forum al Royal Continental venerdì e sabato con 300 persone Focus sui caregiver ed esercizi riabilitativi nella palestra dell'hotel

sonale sanitario». In programma venerdì e sabato all'hotel Royal Continental, la due giorni, organizzata dalla Fondazione Limpe, è un format inusuale, che approda a Napoli dopo le tappe di Roma e Torino. E ha fatto il sold-out delle prenotazioni. Spiega Tessitore: «L'iniziativa nasce per mettere a confronto medici e pazienti in maniera snella: poche lezioni e relazioni formative per aggiornare

sui progressi della ricerca, seguite da mini-workshop rivolti esclusivamente ai malati».

Durante il meeting si discuterà proprio del peso del caregiving nella malattia di Parkinson, partendo dai dati emersi dall'indagine svolta da Fondazione in collaborazione con confederazione Parkinson Italia. Lo studio, condotto su un campione di 478 caregiver, ha rivelato che tre su quat-

tro sono donne tra i 55 e i 70 anni e che l'80 per cento vive con il paziente. E proprio come conseguenza della progressione della malattia si sono registrate situazioni che pesantemente si ripercuotono su lavoro e salute di chi fa assistenza quotidiana: il 15 per cento ha lasciato il proprio impiego, il 75 la mente stanchezza cronica e il 65 disturbi del sonno. Ce n'è abbastanza per avere un minimo

di supporto istituzionale, per il 70 per cento assoluto, mentre a caregiver beneficiazione adeguata, gli sono a risorse personalizzate.

Il programma dell'evento, prevede non solo esperti sulle ultime innovazioni terapeutiche ma agli anticorpi fino alle tecnologie di stimolazione cerebrale, ma workshop interattivi su temi come la gestione del caregiver, la riabilitazione e un momento dedicato ai miti e fake news su Parkinson.

Ma la novità che anima la kermesse scientifica è nella "Palestra Parkinson" nata da Nicola Modugno, che offrirà la pratica sportiva adattata ai pazienti: parteciperanno nordic walking, yoga, pilates e surf indoor, ma anche per migliorare la coordinazione e il fisico.

«Ed è la prima volta», dice Michele Tinazzi, presidente della Fondazione - che utilizza l'opportunità a vantaggio con il Parkinson. «L'obiettivo è mettere pratiche sportive e riabilitative a disposizione dei pazienti. Sarà un'occasione per scoprire come i caregiver contribuiscono a migliorare la qualità di vita dei pazienti».

DIAGRAMMA: JONAS WILHELMSSON



# PREZZI

